

Exmo(a). Sr(a). Diretor(a) do Serviço
de Ginecologia/ Obstetrícia do

Venho por este meio enviar-lhe o meu Plano de Parto, que reflete as minhas preferências para o trabalho de parto, parto e puerpério, considerando um parto de baixo ou médio risco. Gostaria que o mesmo fosse anexado ao meu processo para que, quando eu for admitida, a equipa que me receber se possa inteirar dos meus desejos, na esperança de que todos façamos o nosso melhor para tornar esta experiência o mais harmoniosa possível. Compreendo que pode haver necessidade de realizar intervenções que se possam desviar do plano original, mas agradeço que o plano seguinte seja respeitado ao máximo.

Estando consciente de que o trabalho de parto pode tomar rumos inesperados solicito que, se for esse o caso, eu e o meu acompanhante sejamos informados de todos os procedimentos que considerem necessários para garantir a minha saúde e a do meu bebé, assim como alternativas aos mesmos, se disponíveis, para possamos tomar as nossas decisões.

Com os meus melhores cumprimentos,

_____ (Local), ____/____/_____ (Data)

(Assinatura da Grávida)

(Assinatura do/a(s) Acompanhante (s))